



MENÚ DE DESAYUNO Y PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO ESCUELAS PRIMARIAS - ABRIL 2024

DESAYUNO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$1.25 // Adultos y visitantes: \$3.00
 ALMUERZO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$2.50 // Adultos y visitantes: \$5.00
 DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS // ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Mini panqueques <i>Tenders</i> de pollo estilo casero <i>Tenders</i> de pollo picante Yogur en cajita	2 <i>Waffle</i> con chispas de chocolate Sándwich de pollo empanizado Hamburguesa con o sin queso Sándwich en cajita Abril: Ensalada Taco	3 🍌🍌 <i>Muffin</i> de fresa y banana Pizza de queso Pizza de pepperoni Yogur en cajita Abril: Ensalada Taco	4 <i>Croissant</i> de salchicha y queso <i>Hot Dog</i> Macarrones con queso Sándwich en cajita Abril: Ensalada Taco	5 Bollo de canela Barritas de pan rellenas de queso <i>Corn Dog</i> Yogur en cajita
8 Barritas de tostada francesa Nachos con carne Nachos sin carne Yogur en cajita	9 Pizza de desayuno Hamburguesa con o sin queso Sándwich en cajita Abril: Ensalada Taco	10 Mini panqueques Pizza de queso Pizza de pepperoni Yogur en cajita Abril: Ensalada Taco	11 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Sándwich de pollo empanizado <i>Corn Dog</i> Sándwich en cajita Abril: Ensalada Taco	12 Bollo de canela <i>Hot Dog</i> Barritas de bistec Yogur en cajita
15 NO HAY CLASE	16 Bollo de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Hamburguesa con o sin queso Sándwich en cajita Abril: Ensalada Taco	17 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Yogur en cajita Abril: Ensalada Taco	18 🍌🍌 <i>Muffin</i> de fresa y banana Enchiladas de queso <i>Hot Dog</i> Sándwich en cajita Abril: Ensalada Taco	19 Bollo de canela <i>Corn Dog</i> <i>Frito Pie</i> Yogur en cajita
22 Mini panqueques Nachos con carne Nachos sin carne Yogur en cajita	23 Bollo de salchicha y queso <i>Tenders</i> de pollo estilo casero Hamburguesa con o sin queso Sándwich en cajita Abril: Ensalada Taco	24 Pizza de desayuno Pizza de queso Pizza de pepperoni Yogur en cajita Abril: Ensalada Taco	25 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso <i>Hot Dog</i> Espagueti con albóndigas Sándwich en cajita Abril: Ensalada Taco	26 Bollo de canela Trozos de pollo picantes Trozos de pollo regulares Barritas de bistec Yogur en cajita
29 Barritas de tostada francesa <i>Tenders</i> de pollo estilo casero <i>Tenders</i> de pollo picantes Yogur en cajita	30 <i>Waffle</i> con chispas de chocolate <i>Tenders</i> de pollo empanizado Hamburguesa con o sin queso Sándwich en cajita Abril: Ensalada Taco			

MIRE LAS FRUTAS Y VEGETALES DEL DÍA Y MÁS EN [SCHOOLCAFE.COM/CFISD](https://www.schoolcafe.com/cfisd)

Un desayuno completo incluye :

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas O 1 fruta y jugo

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye :

- Plato principal a elección
- 2 frutas
- 2 vegetales

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal :

Martes, miércoles y jueves
Ensalada Taco

Todos los panes, empanizados, cereales, arroz y pastas contienen un 51% o más de cereales integrales, excepto los bollos y las tortillas .

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Los menús también están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfisd.net/Page/3593>

Disponibles a diario para el desayuno:

- Yogur y granola
- Barrita de avena
- Cereal integral
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

